



Departamento de Asuntos Públicos
Maestría de Investigación en Estudios Urbanos (2018-2020)
Movilidad Urbana

Caminabilidad de los adultos mayores en las calles peatonalizadas
del Centro Histórico de Quito

Carla Hermida

Diana Carolina Garrido

Felipe Hernandez Valdés

Astrid Daniza Méndez

Quito, noviembre de 2019

Contenido	
I. Introducción	3
a. Problemática.....	3
b. Objetivo.....	3
c. Pregunta de Investigación	3
d. Hipótesis.....	3
II. Revisión de Literatura	3
III. Descripción de la Metodología.....	4
IV. Resultados.....	6
V. Conclusiones	6
VI. Anexos	
Tabla 1: Le parece adecuado la presencia de los siguientes elementos en las calles peatonalizadas de CHQ	7
Tabla 2: ¿Ha vivido alguna de estas experiencias en el CHQ?	9

I. Introducción

a. Problemática

Como proceso de peatonalización, se puede entender a la generación de espacios exclusivos para la movilidad mediante caminata. Este permite la mejora del ambiente urbano, además de elevar la calidad de vida de sus habitantes; sin embargo, dicho proceso debe priorizar la accesibilidad y movilidad de los más vulnerables, entre los cuales se encuentra la población de tercera edad. Este grupo urbano ve comprometida su movilidad de forma temporal o permanente, producto de enfermedades asociadas a la edad, reducción de la motricidad natural, inseguridad vial, entre otras. Situación que se agrava ante procesos de peatonalización mal ejecutada, razón por la cual el presente trabajo pretende analizar la peatonalización del Centro Histórico de Quito desde la óptica de estos usuarios.

b. Objetivo

Conocer la percepción y la valoración que tienen los adultos mayores en el Centro Histórico de Quito sobre los espacios peatonalizados en este polígono de la ciudad

c. Pregunta de Investigación

¿De qué manera los adultos mayores usuarios del centro histórico de Quito perciben y valoran los espacios peatonalizados de este polígono de la ciudad?

d. Hipótesis

Si bien el Centro Histórico de Quito tiene mejoras con relación a la peatonalización de algunas de sus calles, este proceso no consideró la percepción y valorización de dicho cambio por parte de adultos mayores, no incorporando las necesidades y especificidades de este grupo etario de la población.

II. Revisión de Literatura

Dentro de ámbito de la movilidad, se ha empezado a prestar atención a la movilidad residencial de los adultos mayores en el contexto urbano. Así, (Gutiérrez, Caballero, y Escamila, 2019) han optado por revisar el fomento hacia la caminabilidad en el espacio urbano. Entendiendo que favorece al enfoque de la calidad de la salud, incluyendo la calidad ambiental y de vida en una ciudad que requiere alternativas de movilidad.

Capron y González(2010) señalan que este tipo de movilidad, se vincula al tipo de vida que tiene el adulto mayor. En países como México, la vejez está acompañada por una debilidad física y socioeconómica de individuos por su situación de vulnerabilidad lo que implica para ellos una pérdida de autonomía. Incluso, Fernández y Hernández (2018) explican que la movilidad peatonal en el centro urbano del distrito de Guadalupe de Goicoechea en San José, Costa Rica es muy diversa aunque existe una disminución de la población en cuanto aumenta su edad. Esto, implica precisamente que hay una falta de inclusión ante este grupo etario.

Por otra parte, Esquivel, Hernández y Gárnica (2013) expresan que existe un modelo de accesibilidad a pequeña escala barrial que incluye al peatón. Sin embargo, aunque el gobierno local se encarga de dirigir recursos a la producción de infraestructura que favorezca propiamente al uso de medios de movilidad no motorizada, aún falta potenciar la movilidad peatonal en una ciudad como Bogotá. Lo anterior, haciendo uso del índice de accesibilidad peatonal a equipamientos, infraestructura y servicios a Escala Urbana que favorece a la inclusión de los actores peatonales.

Finalmente, Sánchez y Cortés (2016) aluden que debe construirse un entorno inclusivo para el peatón en calidad de adulto mayor, dado que el envejecimiento activo en la ciudad está determinada por el entorno, las actividades y las funciones que se han establecido por parte del gobierno local. Incluyendo que la calidad de vida en la vejez realmente es un ámbito que debe tenerse en cuenta en la ciudad, desde el gobierno local porque prácticamente estimula al envejecimiento activo y saludable. Estas iniciativas y documentos de investigación sirven para generar información que favorezca a la consolidación de políticas públicas inclusivas para mejorar la accesibilidad peatonal.

III. Descripción de la Metodología

La investigación se enfoca en el estudio de la percepción y valoración del proceso de peatonalización del centro, desde la visión de ciudadanos de la tercera edad que realizan actividades en el Museo de la ciudad; no obstante, por factibilidad temporal y económica se implementó una metodología cuantitativa como es la técnica de encuesta, aunque utilizando un muestreo por conveniencia, razón por la cual dicho muestreo no es representativo.

Tabla de operacionalización de variables:

TEMA	DIMENSIÓN	SUBDIMENSIÓN	INDICADOR	METODO/ FUENTE
Caminabilidad de los adultos mayores	Valorización de los espacios peatonalizados	Arborización	Grado de adecuación según escalas de Likert (muy adecuado, adecuado, poco adecuado, nada adecuado, no existe)	CUANTITATIVO Encuesta
		Banquetas o espacios de descanso		
		Iluminación		
		Baños Públicos		
		Elementos de apoyo para personas para discapacidad		
		Paso de cebra		
		Tiempo de cruce en semáforos peatonales		
		Materialidad del suelo		
		Paradas de transporte		
		Depósito de basuras		
		Señalética vial		
	Percepción de los espacios peatonalizados	Seguridad	Ha sido víctima o ha sentido miedo al delito y tráfico (dicotómica)	
		Relevancia del lugar (funcional, social, histórica)	Es o no importante (dicotómica)	
		Interacción social	Realiza o tiene relaciones y actividades en el espacio (dicotómica)	
		Bienestar	Este espacio le propicia algún bienestar (metal, económico, espiritual) (dicotómica)	
		Agradabilidad	Ha vivido experiencias favorables o desfavorables (dicotómica)	
		Versatilidad	Ha realizado actividades recreativas o	

			deportivas en el espacio (dicotómica)	
		Familiaridad	Ha realizado actividades memorables en el espacio (dicotómica)	

IV. Resultados

Los resultados de la siguiente encuesta se obtuvieron en el marco del desarrollo del taller “Adultos mayores, memoria y espacio público” a cargo del Área de Mediación Comunitaria del Museo de la Ciudad. La aplicación de la encuesta se realizó el miércoles 30 de octubre al finalizar la sesión de taller de esa jornada.

De los resultados obtenidos se destaca que la encuesta fue respondida por 14 asistentes, de los cuales 13 son mujeres (92,9%). El 78,6% tiene entre 60 a 74 años, y solo 3 personas son mayores de 75 años. La mitad de las adultas mayores tiene educación universitaria, 2 personas tienen solo educación primaria (completa o incompleta) y el resto tiene educación secundaria con un 35,7% (completa o incompleta).

De los 14 asistentes, el 50% son jubiladas y un 28,6% se reconocen como amas de casa. En relación a su estado de salud el 42,9% la considera “buena”. Un 21,4% (3) la valora como “regular” y el resto como “muy buena” (35,7%).

Sobre la manera en que las y los encuestados llegan al Centro Histórico de Quito (CHQ), un 92,9% lo hace a través del Bus (azul), un 35,7% además ocupa el servicio de taxis, y de forma similar con un 21,4% se ocupa la ecovía, auto privado y a pie. Solo un 14,3% usa el trole. Las razones para el uso del Bus por sobre otro medios de transporte se justifica en un 50% por el costo, seguido en un 28,6% por la comodidad (los buses suelen estar menos descongestionados que la ecovía) y un 14,3% lo valora por la cercanía (los buses pasan cerca de las viviendas de las encuestas, por lo que deben caminar menos).

En relación a la peatonalización de los tramos del centro histórico de la ciudad, un 50% de los encuestados cree que la movilidad peatonal en el centro es mejor antes. Un 42,9% cree que las calles del centro no debieron haber cambiado y un 7,1% cree que esta todo igual. En general la opinión sobre el cambio esta dividida, no hay consenso sobre

los beneficios de la peatonilización en la vida de los adultos mayores de la ciudad. Sobre la posibilidad de extender la peatonilización de las calles del CHQ el 71,4% dijo que no, a pesar de que el mismo 71,4% reconoce que dicho cambio tuvo efectos positivos en su calidad de vida.

Algo que busca modificar un proceso de intervención urbana como es el de la peatonilización del CHQ es el de desincentivar el uso de vehículos motorizados en la zona, con el consiguiente efecto de descontaminar el centro de la ciudad. La mitad de los encuestados considera que el CHQ es un lugar contaminado y que sin duda la contaminación afecta de alguna manera su calidad de vida. El principal tipo de contaminación es el aire con un 42,% seguido por el ruido con un 35,7%. Ambos factores son considerablemente reducidos en aquellas calles del CHQ que han sido peatonalizadas.

Se le pidió a los encuestados que valoraran la calidad de los siguientes elementos, presentes o no, en las calles peatonalizadas del CHQ. De modo amplio, y solo considerando la opción “muy adecuado” podemos ver que solo destacan de manera parcial las banquetas o espacios de descanso y la iluminación. En general los elementos evaluados o no existen o son muy mal valorados. Destacan la arborización, los baños públicos, pasos de cebra y elementos de apoyo para personas con movilidad reducida como elementos inexistentes en estos espacios, siendo a su vez, de vital importancia para la movilidad de adultos mayores en la calle.

Tabla 1: Le parece adecuado la presencia de los siguientes elementos en las calles peatonalizadas de CHQ

	Muy adecuado	Adecuado	Poco adecuado	Nada adecuado	No existe	NS/NR	Total
Arborización	7,1	14,3	14,3	21,4	42,9	0	100
Banquetas o espacios de descanso	14,3	21,4	35,7	7,1	14,3	7,1	100
Iluminación	21,4	35,7	14,3	0	14,3	14,3	100
Baños Públicos	7,1	14,3	21,4	0	35,7	21,4	100
Elementos de apoyo para personas para discapacidad (Rampas, escaleras,	7,1	0	21,4	7,1	50	14,3	100

textura podotáctil)							
Paso de cebra (pasos peatonales)	7,1	42,9	14,3	0	28,6	7,1	100
Tiempo de cruce en semáforos peatonales	0	42,9	14,3	28,6	0	14,3	100
Materialidad del suelo	7,1	28,6	21,4	21,4	0	21,4	100
Paradas de transporte	0	42,9	28,6	21,4	0	7,1	100
Depósito de basuras	7,1	21,4	35,7	21,4	7,1	7,1	100
Señalética vial (nombres de calles)	7,1	50	7,1	21,4	0	14,3	100

Finalmente se le pido a las y los adultos mayores identificar las siguientes experiencias en el espacio público peatonalizado del CHQ. Los principales resultados arrojan que en términos de seguridad un 50% de los encuestados le tiene miedo a las personas que usan este sector. Sobre la relevancia de estos espacios el 57,1% se la otorga desde la arista histórica. Un 64,3% valora las buenas relaciones entre vecinos que en estos espacios ocurren, y para un 42,9% estos lugares son reconocidos como espacios de tranquilidad y descanso. El 64,3% asocia estas calles a experiencias favorables así como a actividades relacionadas al ocio y entretenimiento con gran valoración por lo familiar ya que un 71,4% las identifica con lugares memorables y un 64,3% como un lugar de encuentro con las amistades a través de los años.

Tabla 2: ¿Ha vivido alguna de estas experiencias en el CHQ?

		Si	No	NS/NR	Total
Seguridad	Ha sido víctima de algún delito	42,9	42,9	14,3	100
	Miedo a las personas que usan este sector	50	28,6	21,4	100
	Miedo a perderse	14,3	57,1	28,6	100
	Miedo del tráfico	35,7	35,7	28,6	100
Relevancia del lugar para usted	Física/Funcional	21,4	7,1	71,4	100
	Social	28,6	0	71,4	100
	Histórica	57,1	14,3	28,6	100
	Ninguna, lo ocupo como lugar de paso	14,3	14,3	71,4	100
Interacción Social	Buenas relaciones entre vecinos	64,3	0	35,7	100
	Encuentro entre personas de distintas edades	57,1	7,1	35,7	100
	Realización de actividades de participación ciudadana	50	14,3	35,7	100
	Incomodidad o miedo en ese espacio por la presencia de otras personas	42,9	21,4	35,7	100
Bienestar	Salud mental y tranquilidad	42,9	14,3	42,9	100
	Económico	21,4	21,4	57,1	100
	Espiritual/Religioso	42,9	28,6	28,6	100
	Ninguno	7,1	7,1	85,7	100
Agradabilidad	Experiencias favorables	64,3	7,1	28,6	100
	Experiencias desfavorables	14,3	35,7	50	100
Versatilidad	Entretenimiento (Tiempo de ocio)	64,3	14,3	21,4	100
Familiaridad	Espacios o lugares memorables	71,4	7,1	21,4	100
	Años de antigüedad con las amistades	64,3	0	35,7	100

V. Conclusiones

El presente estudio demuestra, asumiendo los sesgos y cuestionamientos a la representatividad de sus resultados de manera evidente, que si bien las y los adultos mayores valoran la peatonalización de algunas de las calles del CHQ este proceso de intervención urbana no alcanza a ser suficiente para generar mejoras significativas y destacables en la calidad de vida de los adultos mayores usuarios de manera cotidiana del CHQ. El proceso de re conversión de calles de esta concurrida zona de la ciudad tuvo un proceso participativo concentrado en los habitantes y comerciantes del CHQ que si bien son grupos en parte compuestos por adultos mayores no fueron convocados al proceso de deliberación desde dicha especificidad.

Las y los adultos mayores son un grupo invisibilizado en la mayoría de los casos por la política pública, no siendo este caso una excepción a dicha realidad. La movilidad peatonal no motorizada de los adultos mayores requiere de consideraciones especiales y específicas que miran la ciudad desde la lógica de quienes se mueven ella con dificultad y a un ritmo más lento y mas cuidadoso. Las calles peatonilizadas del CHQ carecen de dicha mirada y eso se hace ver en las valoraciones de las y los encuestados al momento de evaluar lo que actualmente existe.